

# À ne pas rater cette semaine

## du 05 au 11 Janvier 2026



### **SPECTACLE « UN FIL... »**

Nous accueillons une grande conteuse d'histoires, qui viendra nous enchanter en ce début d'année. Laissez-vous transporter par la poésie de cette histoire de lien, de cette transmission !



### **LES VŒUX DE LA RESIDENCE**

Nous vous espérons nombreux ce Vendredi à partir de 15h00 pour célébrer tous ensemble la nouvelle année ! Notre Chef prépare ses célèbres galettes des rois ! 😊



### **SPECTACLE « Sphères Enchantées »**

Samedi nous recevons un artiste d'exception, un membre de l'équipe de France de magie. Cette pointure viendra nous présenter son spectacle onirique et poétique où les bulles ont la part belles. Venez découvrir cette prestation qui ne manquera pas de vous étonner 😊

# Découvrez les activités de la

## semaine !

## du 05 au 11 Janvier 2026



Résidence seniors

**Patio Serena**

Les Templitudes  
Nantes

**ATTENTION**

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

### **Lundi 05 Janvier**

- 14h00 Gym Equilibre   
15h00 Gym Equilibre


### **Mardi 06 Janvier**

- 10h30 Yoga sur Chaise   
15h00 Spectacle de la Nouvelle Année : « Un fil,  
l'histoire d'un lien » - Contes et poésie  
Avec la Compagnie *La Lune Rousse*

### **Mercredi 07 Janvier**

- 15h00 Club de Belote et autres jeux

### **Jeudi 08 Janvier**

- 09h30 Navette Intermarché   
10h00 Navette Marché Zola  
15h00 Loisirs Créatifs : cap sur l'Asie !  
18h00 Apéritif Général !

### **Vendredi 09 Janvier**

- 11h00 Réveil Musculaire  
15h00 Thé dansant, Vœux de la Résidence et Galette des Rois

### **Samedi 10 Janvier**

- 15h00 Spectacle de la Nouvelle Année : « Sphères  
Enchantées » - Magie et poésie

### **Dimanche 11 Janvier**

- 15h00 Jeux divers

 **QUE L'ANNEE 2026 SOIT  
DOUCE !** 

Nous avons sortis le grand jeu pour célébrer l'entrée en 2026. Des spectacles, de la convivialité, et un peu de gym pour digérer tout ça ! Meilleurs vœux à vous, la santé et la joie de partager ! Au plaisir de vous retrouver pour cette année à écrire ensemble 😊